



Valmistu tunnetyön ammattilaiseksi!

Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja -koulutus 40op

Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaajakoulutus (LTTO) on Suomen laajin ja perusteellisin ammatillinen täydennyskoulutus tunnetaitojen ohjaamisesta lapsille ja nuorille.

Vuoden koulutus antaa sinulle valmiudet tukea lasten ja nuorten tunnesäätelyä monimenetelmällisesti omaan ammattitaitoosi ja työnkuvaasi integroituna. Joko ryhmämuotoisesti tai yksilötyössä.

”Tämä on enemmän kuin koulutus!”

Koulutus sopii erityisesti Sinulle **kuntoutustyön, varhaiskasvatuksen, opetuksen, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilainen**, jos kohtaat työssäsi mm.

- Lasten ja nuorten itsesäätelyn haasteita
- Itsetunnon ja ryhmässä toimimisen haasteita
- Jumittamista, ylivireyttä
- Voimakkaita tunnekuohuja
- Vetäytymistä, syrjäytymistä, ilmaisun vaikeutta
- Vaikeutta saada lapsen yhteyttä tai ymmärtää lasta
- Opetus-, ohjaus- tai hoitotyön vaikeutumista säätelypulmien takia
- Omien voimavarojen hupenemista

Ainutlaatuinen koulutuskokemus

Koulutus on ammatillinen täydennyskoulutus ja vastaa laajuudeltaan 40 opintopistettä.

Ammatillinen osaamisesi kasvaa koulutuksessa henkilökohtaisen sekä ryhmässä tapahtuvan tunnetyöskentelyn rinnalla.

”Tämä oppimismatka on ollut täysin poikkeuksellinen verrattuna mihinkään muuhun ikinä kokemaani.”

Jo tuhansia lapsia tavoitettu!

Koulutuksen mukaisia menetelmiä on viety jo yli 10 000:lle lapselle – kuntoutusterapiaan, kouluihin, päiväkoteihin, lastensuojeluun, harrastustoimintaan, sosiaali- ja terveysalalle ja mm. lastenpsykiatriaan yli 300 valmistuneen ohjaajan kautta.

”Tunnetaito-ohjaaminen ei ole hokkuspokkusta eikä pelkkiä kivoja harjoitteita, vaan pitkäjänteistä toimintaa.”

Koulutuksesta saat:

- ammatillista varmuutta tunnetaitavaan kohtaamiseen
- tutkittuja menetelmiä ja selkeän rungon tunnetaitojen ohjaamiseen
- taidot tunne- ja tarvelähtöiseen vuorovaikutukseen
- arvostetun, rekisteröidyn Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja MM® -nimikkeen sekä graafisen ohjaajamerkin käytettäväksi.



”Tiedon määrä, mitä olen saanut itsestäni ja tunteista tässä koulutuksessa, on mieletön.”

Opit, miten voit

- tukea lapsen itsesäätelyä, empatiakykyä ja itsetuntoa
- rakentaa emotionaalista turvaa ja yhteyttä
- toimia varmemmin tunnetilanteissa
- tunnistaa tunteita ja tarpeita käyttäytymisen takaa
- toimia omien tunteidesi kanssa itseäsi voimaannuttavasti
- integroida oppimaasi omaan työhösi ja ihmissuhteisiisi

”Olen oppinut tunnetaitoja, opettanut niitä lapsilleni ja huomannut niiden vaikutuksen käytännössä – voiko enempää toivoa?”



Tuhansia kertoja käytännössä testattua!

Saat koulutuksesta ainutlaatuisen, yli 300-sivuisen Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaajan käsikirjan. Käsikirjaan on koottu tunnetaito-ohjauksen ytimet, konkreettista materiaalia hyödynnettäväksesi sekä yli 100, tuhansien lasten kanssa testattua tunnetaitoharjoitetta!

Kokemuksellinen matka itseen ja ammatilliseen kehitykseen



Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja MM[®] -koulutuksessa opiskellaan tunnetaitojen ohjaamista kokemuksellisesti ja monimenetelmällisesti (MM).

Koulutus koostuu seitsemästä koulutusjaksosta - 2-3 päivän koulutusosio ja etäopiskelua kussakin, etätehtävistä, verkko-oppimisympäristön materiaaleista sekä pienryhmätapaamisista.

Osana lopputyötä pääset harjoittelemaan tunnetaitojen ohjaamista lapsille tai nuorille ryhmämuotoisesti. Tuemme sinua lopputyöhön monin tavoin.

Koulutus nojaa oppimisen kolmeen tasoon – sensoriseen, emotionaaliseen ja kognitiiviseen – ja ilmaisullisten terapioiden psykofyysisen teoriaan (ETC, Expressive Therapy Continuum, Lusebrink 1990).

”Kontaktipäivillä vuorotelleet teoria- ja kokemukselliset osuudet olivat nerokkaasti limitetyt ja ne tukivat vireystason ylläpitämistä ja oppimista.”

Koulutus sisältää lisäksi seuraavat, vierailevien asiantuntijoiden pitämät tiiviskoulutukset:

- Satuhieronnan peruskoulutus
- Draaman menetelmien peruskoulutus
- Myötäelävän, tunne- ja tarvelähtöisen vuorovaikutuksen perusteet NVC-prosessiin pohjautuen
- Kokemuksellisen verkko-opetuksen tunteiden kehollisesta kohtaamistekniikka EFT:stä



Katso videot koulutuksesta:

- Tunnetaidot ammattilaisten tukena - mitä LTTO-koulutus antaa?
[Katso video > https://www.youtube.com/watch?v=QJcRaqfCCA&t=14s](https://www.youtube.com/watch?v=QJcRaqfCCA&t=14s)
- Tunne, aisti ja koe – tällaista on tunnetaitojen kokemuksellinen oppiminen!
[Katso video > https://www.youtube.com/watch?v=RGz008tneSw](https://www.youtube.com/watch?v=RGz008tneSw)
- Millainen on matka tunnetaito-ohjaajaksi?
[Katso video > https://www.youtube.com/watch?v=thshvJ4a8ek&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=thshvJ4a8ek&t=2s)
- Aivotutkija Minna Huotilainen kertoo oppimisen kolmesta tasosta, joita LTTO-koulutuksessa hyödynnetään
[Katso video > https://www.youtube.com/watch?v=SScNEN4ttk0](https://www.youtube.com/watch?v=SScNEN4ttk0)

Sydämellisesti tervetuloa koulutukseen!

Lue koulutuksen sisällöstä lisää: <https://www.tunnejataida.fi>